

共通科目 I 講習会 学習の手引き

※本手引きは、受講内定後の学習の進め方を記載しています。

- | | |
|------------------------------|------|
| <u>①受講料を支払う</u> | P2～ |
| <u>②リファレンスブック代金を支払う</u> | P7～ |
| <u>③リファレンスブックのダウンロード</u> | P11～ |
| <u>④オンライン学習システム上で課題に取り組む</u> | P13～ |
| <u>⑤課題の終了後・科目取得まで</u> | P28～ |

【受講に関する問い合わせ先】

スポーツ指導者育成部

コーチ1担当：shidojin@japan-sports.or.jp

①受講料の支払い(申込完了→承認後)

- 受講申込が完了すると、指導者マイページのトップページに申込情報が掲載され、登録されたアドレス宛にもメールが自動送信されます。
- 日本スポーツ協会にて確認し、問題なければトップページの表示が「承認済」となり、登録されたアドレス宛にもメールが自動送信されます。
※受講申込の完了から承認まで1週間程度お時間いただく場合があります。
- トップページに「支払い」ボタンが表示されるため、受講料の支払い手続きに進んでください。

承認されると「承認済」と表示され、受講料支払い手続きに進むことができます。

講習会申込履歴

お申し込みいただいた講習会名が記載されています。

承認済

クリック

支払い

①受講料を支払う(内容確認)

➤ 受講料の内容を確認してください。

ステータス 承認済

受講番号

ご自身の受講番号が記載されています。

受講料

受講料が記載されています。

連絡事項

【受講料等お支払い方法】

2022年〇月〇日までに指導者マイページの支払いボタンから受講料等の支払いの手続きに進んでください。

支払方法

支払い方法はクレジットカードかコンビニエンスストアでの支払いとなります。

コンビニエンスストア支払いの場合は店頭で利用可能な番号等のコードを発番いたします。

どちらの支払い手続きの場合でもWebでの手続きが必要となります。

内容確認後「支払いへ進む」をクリック

Webで受講料を支払う

※支払期限は参考例で、実際の画面表示とは異なります。

戻る

①受講料を支払う

➤ 受講料の支払いに進みます。

※指導者マイページ上に表示されている支払期限までに必ずお支払いをお済ませください。お支払いが無い場合、受講内定を取り消します。

受講申込手続きを以下の順番に従って行ってください。

1.受講料の確認

2.受講料のお支払い

3.完了

受講料の確認

あなたの受講料は下記のとおりです。

受講料

15,400円(税込)

お支払い期限:

支払期限日が表示されます。

受講料合計:

15,400円(税込)

[お支払いシステムの動作環境について](#)

※クレジットカード、コンビニエンスストア以外のお支払い方法を希望される場合は日本スポーツ協会公認スポーツ振替口座にお支払いをお願いします。

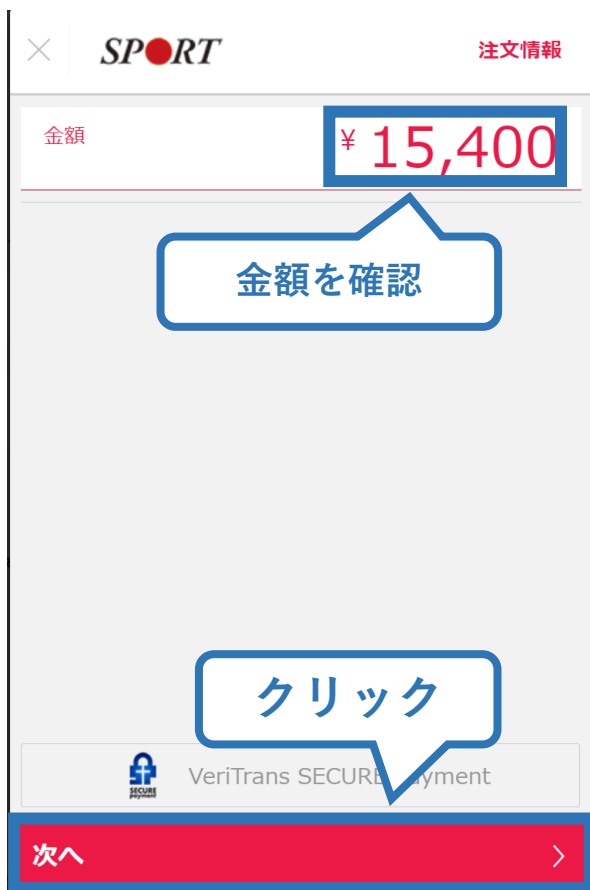
内容確認後「支払いへ進む」をクリック

支払いへ進む

※実際の表示画面とは異なる場合があります。

①受講料を支払う(決済)

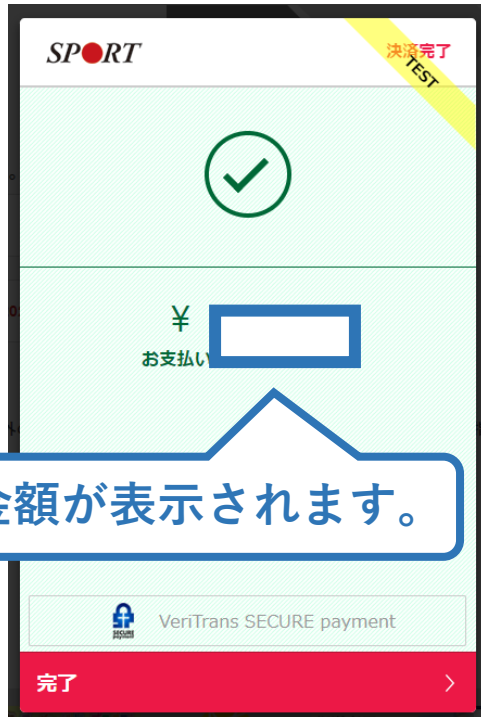
- ▶ 決済方法の選択に進み、支払いを行います。



※参考例のため、実際の表示画面とは異なる場合があります。

①受講料を支払う(支払い完了)

- 支払が完了するとトップページに表示されます。



支払金額が表示されます。

公認コーチングアシスタント養成講座

受講番号：222CA00004

コーチングアシスタント

支払済

※決済画面、講習会名は参考例で、実際の画面表示とは異なります。

- 以上で共通科目 I 講習会の受講料のお支払い手続きは完了です。
- 受講料および書籍代金の決済後、指導者マイページ上の「e-ラーニング」からログインしていただき、各種課題にお取り組みください。

②リファレンスブック代金を支払う(受講内定後)

- 指導者マイページのトップページの「書籍未決済」欄に「リファレンスブック」が表示されています。
- 「支払い」ボタンが表示されているので、支払い手続きに進んでください。

※指導者マイページ上に表示されている支払期限までに必ずお支払いをお済ませください。お支払いが無い場合、受講内定を取り消します。

書籍未決済

リファレンスブック	電子版	2,640円(税込)
		合計金額 2,640円(税込)

申込講習会：令和5年度共通科目Ⅰ講習会（コーチ1、ジュニアスポーツ指導員、アシスタントマネージャー資格取得希望者用）第1コース

支払期限：

クリック

支払い

支払期限日が表示されます。

- ※参考例のため、実際の表示画面と異なる場合があります。
- ※紙版を事前にご購入いただいた場合は表示されません。

②リファレンスブック代金を支払う(内容確認)

- 購入者情報、購入書籍の確認を行い、支払いに進みます。

購入者情報の確認

購入者情報の確認

購入者名

住所

電話番号

ご自身の情報が表示されます。

購入書籍の確認

リファレンスブック 電子版

2,640円(税込)

合計金額 2,640円(税込)

[お支払いシステムの動作環境について](#)

支払いへ進む

内容確認後「支払いへ進む」
をクリック

②リファレンスブック代金を支払う(決済)

- 決済方法の選択に進み、支払いを行います。



※実際の表示画面とは異なる場合があります。

②リファレンスブック代金を支払う(支払い完了)

- 支払が完了するとトップページから書籍未決済一覧が非表示となります。



※実際の表示画面と異なる場合があります。

- 続いて、リファレンスブックのダウンロードに進みます。

③リファレンスブックのダウンロード

指導者マイページのメニューから「閲覧可能書籍一覧」にアクセスしてください。



① メニューバーの「書籍」をクリックして、展開する。

② 「閲覧可能書籍一覧」をクリックする。

※「書籍注文履歴」から、リファレンスブック代金の領収書を発行することが可能です。
※紙版を事前にご購入いただいた場合、電子版のダウンロードはできません。

③リファレンスブックのダウンロード

- ダウンロードを押して、ご自身のPCやスマートフォン等に保存してください。

閲覧可能書籍一覧

購入済の書籍のうち、「電子」書籍のみを表示しています。

「ダウンロード」ボタンをクリックし、ご自身のPCやスマートフォン等に保存の上で閲覧してください。

1件中 1 - 1件



リファレンスブック 電子版

公益財団法人日本スポーツ協会 著

こちらは、新カリキュラムのテキストです。

発売日：第5刷 2022年4月8日

ページ数：398

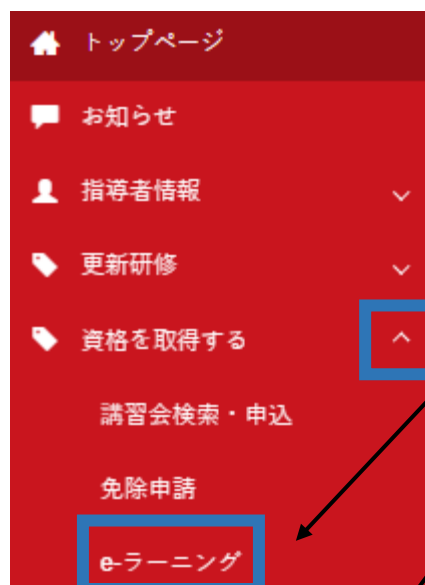
ダウンロード

※実際の表示画面とは異なる場合があります。

- ご自身のペースで、テキスト学習を進めてください。
- オンラインテストは本書の内容をベースに出題されます。
- 続いて、オンライン学習システム上での課題の取り組みに進みます。

④オンライン学習システム上で課題に取り組む

指導者マイページにアクセスしてください。



① メニューバーの「資格を取得する」をクリックして、展開する。

② 「e-ラーニング」をクリックする。

③ ページ遷移後、注意事項を確認し、「ログイン」ボタンを押下する。

e-ラーニング

- ・ eラーニングシステムは「新たに資格を取得するための」限られた講習会でのみ使用します。
- ・ eラーニングシステムを活用する課程を修了された場合や対象の講習会にご参加されない場合、eラーニングシステムはご利用いただけません。
- ・ ログインボタンを押すとeラーニングシステム「スマートスタディ(外部サイト)」へ遷移します。

受講者用ログイン

ログイン

- ・ スマートスタディはお使いのPC、タブレット端末、スマートフォンなどで利用できます
- ・ スマートスタディの利用にあたっては、日本スポーツ協会がスマートスタディの事業主であるNTT東日本と利用契約を締結し、利用規約に基づきながら利用しています。
- ・ スマートスタディの推奨動作環境、利用規約については以下からご確認ください。

<https://business.ntt-east.co.jp/service/manabi/terms.html>

④オンライン学習システム上で課題に取り組む

- ① eラーニングのトップ画面に遷移します。
- ② 各課題(コース名)をクリックして、受講期間内(~1月14日)に全ての課題に取り組み、e-ラーニング上から提出してください。

※各課題の「説明」ボタンをクリックし、注意事項を必ず確認してください。

※課題の性質上、全ての課題を完了するまでに平均で2週間程度、最低でも1週間程度必要となります(個人差あり)。

The screenshot displays the JSPO e-learning system interface. At the top, there is a header with "JSPO eラーニング" on the left and a search bar labeled "Q コンテンツ検索" on the right. Below the header, there is a section for "お知らせ" (Announcements) with a list of recent notices, including dates and titles related to course materials and knowledge confirmation tests. A "ライブ" (Live) section is also visible. The main content area features three course cards, each with a "COURSE" label, a progress bar showing "達成率 0%" (Completion Rate 0%), and a red "説明" (Explanation) button. The courses listed are: "知識確認テスト_2023_JSPO_...", "共通科目Ⅱ：動画視聴およびワ...", and "共通科目Ⅰ：レポート課題".

④-1 オンラインテスト

【知識確認テスト_2023_JSPO_共通科目 I】

- リファレンスブックの読了後、全部で3つの章からなるテストに取り組んでください
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

The screenshot shows a web interface for an online test. At the top, there is a red header with the text '知識確認テスト_2023_JSPO_共通科目 I' and a search button labeled 'コンテンツ検索'. Below the header, there is a breadcrumb trail 'TOP > 知識確認テスト_2023_JSPO_共通科目 I' and a 'COURSE' button with a folder icon. A filter bar indicates '現在の絞り込み条件: 全て'. The main content area displays three test items, each with a clock icon and a pencil icon, and a progress indicator. The first item is '1章_コーチングを理解しよう_20', the second is '2章_グッドコーチに求められる', and the third is '3章_現場・環境に応じたコーチン'. Each item has a progress bar with '未実施', '実施中', and '完了' stages, and a '説明' button. At the bottom left, there is a red button labeled '戻る'.

④-1 オンラインテスト

「はじめから」をクリックし、テストの回答を進めてください。



1章_コーチングを理解しよう_2023_共通 I

(問題数)

20問

(時間)

--分

はじめから

④-1 オンラインテスト

- 4択問題が表示されます。
- 設問に対して正しいと思う回答を選択し、「次へ」を押して、回答を進めてください。
- 全ての回答が終わるまで「採点」は押さないでください。



第 1 問 / 全 50 問



1_1_コーチングとは

※この箇所に問題文が表示されます

1

2

3

4

次へ

採点

④-1 オンラインテスト

全ての回答（選択）を終えたら、右下の採点をクリックしてください。



第 50問 / 全 50問



前へ

採点

④-1 オンラインテスト

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 結果一覧を確認することができます。

※60%以上の正答で合格となります。

※受講期間内であれば、合否に関わらず何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

④-1 オンラインテスト

結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。































▲ 閉じる

学習時間

11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									

④-2 動画視聴およびワークブックを用いた学習

暴力等根絶に向けた動画及びワークブックを用いた学習を行っていただきます。まずは、TOPページの「共通科目 I：動画視聴およびワークブックにおける記載内容の提出」をクリック後、画面右側（青四角部分）を選択してください。

共通科目 I：動画視聴およびワークブックにおける記載...

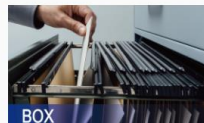
Q コンテンツ検索

TOP > 共通科目 I：動画視聴およびワークブックにおける記載内容の提出



ワークブックをダウンロードしていただいた上で、全6本の動画の視聴および、ワークブックにおいて各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※ワークブックは動画視聴前に必ずダウンロードをお願いいたします。ダウンロードが完了されていない場合、未修了となります。 ※動画は飛ばしたり途中で視聴をやめたりせず、必ず最後までご視聴ください。システム上の視聴記録が不十分である場合や、視聴時間が不足していた場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了となることがあります。

現在の絞り条件： 全て



動画視聴：グッドコーチ...

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、全ての動画を最...

説明



ワークブック データダウ...

動画教材とセットとなっているワークブックのダウンロードおよび...

説明

④-2 動画視聴およびワークブックを用いた学習


【動画教材ワークブック】（青四角部分）をクリックし、ワークブックにアクセス及びダウンロードしてください。その後、動画内の案内に沿ってワークブックを使用し、それぞれのケーススタディにおける記載内容について、対応する提出場所（赤四角部分）から提出してください。

※メモソフトや文書作成ソフト等での記述内容の保存をお願いいたします。


ワークブック データダウンロードおよび記載内容の提…

Q コンテンツ検索


TOP > 共通科目 I : 動画視聴およびワークブックにおける記載内容の提出 > ワークブック データダウンロードおよび記載内容の提出

 動画教材とセットとなっているワークブックのダウンロードおよび、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。※動画内での案内に沿ってワークブックを使用してください。 ※ワークブックは動画視聴前に必ずダウンロードしてください。ダウンロードが完了されていない場合、未修了となります。


現在の絞り込み条件： 全て

 **【動画教材ワークブック】 ケース**
動画教材とセットとなっているワークブックをダウンロードしていただけます。※動画視聴前に必ずダウンロードしてく…

未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

 **ケーススタディ①「プレーヤーの**
ワークブックをダウンロードし、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※…


未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

 **ケーススタディ②「保護者との関**
ワークブックをダウンロードし、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※…


未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

 **ケーススタディ③「フェアプレー**
ワークブックをダウンロードし、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※…

未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

 **ケーススタディ④「プレー以外の**
ワークブックをダウンロードし、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※…

未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

 **ケーススタディ⑤「セクシュアル**
ワークブックをダウンロードし、各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※…

未実施 ▶ 実施中 ▶ 完了 ● 説明

< 戻る

④-2 動画視聴およびワークブックを用いた学習

動画の視聴にあたっては、画面左側（赤四角部分）を選択してください。

共通科目 I : 動画視聴およびワークブックにおける記載…

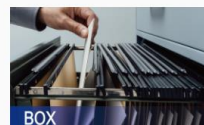
Q コンテンツ検索

TOP > 共通科目 I : 動画視聴およびワークブックにおける記載内容の提出



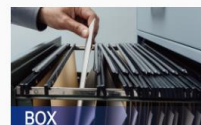
ワークブックをダウンロードしていただいた上で、全6本の動画の視聴および、ワークブックにおいて各ケーススタディの動画に対応している部分の記載内容を提出してください。 ※ワークブックは動画視聴前に必ずダウンロードをお願いいたします。ダウンロードが完了されていない場合、未修了となります。 ※動画は飛ばしたり途中で視聴をやめたりせず、必ず最後までご視聴ください。システム上の視聴記録が不十分である場合や、視聴時間が不足していた場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了となることがあります。

現在の絞込条件： 全て



動画視聴：グッドコーチ…
ワークブックをダウンロードしていただいた上で、全ての動画を最…

説明



ワークブック データダウ…
動画教材とセットとなっているワークブックのダウンロードおよび…


説明

④-2 動画視聴およびワークブックを用いた学習

全ての動画を、ワークブックを使用しながら最後まで視聴してください。
 ※動画は飛ばしたり途中で視聴をやめたりせず、必ず最後までご視聴ください。視聴記録が不十分である場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。

動画視聴：グッドコーチを目指して～不適切な行為を…
Q コンテンツ検索


TOP > 共通科目1：動画視聴およびワークブックにおける記載内容の提出 > 動画視聴：グッドコーチを目指して～不適切な行為をしないために～



BOX

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、全ての動画を最後まで視聴してください。 ※動画は飛ばしたり途中で視聴をやめたりせず、必ず最後までご視聴ください。システム上の視聴記録が不十分である場合や、視聴時間が不足していた場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。


現在の絞り込み条件： 全て



グッドコーチを目指して ～不適

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、動画を最後まで視聴してください。
※動画は飛ばしたり途中で視聴…


05:57
未実施
実施中
完了
説明



ケーススタディ①

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、ワークブックの内容の記載と併せて、動画を最後まで視聴してください…

10:34
未実施
実施中
完了
説明



ケーススタディ②

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、ワークブックの内容の記載と併せて、動画を最後まで視聴してください…


08:47
未実施
実施中
完了
説明



ケーススタディ③

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、ワークブックの内容の記載と併せて、動画を最後まで視聴してください…


09:24
未実施
実施中
完了
説明



ケーススタディ④

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、ワークブックの内容の記載と併せて、動画を最後まで視聴してください…

10:59
未実施
実施中
完了
説明



ケーススタディ⑤

ワークブックをダウンロードしていただいた上で、ワークブックの内容の記載と併せて、動画を最後まで視聴してください…

11:44
未実施
実施中
完了
説明

< 戻る

④-3 レポート作成および成長計画の実践

オンラインテストの修了および動画教材を用いた学習の完了後、オンライン学習システムのトップ画面で、「共通科目Ⅰ：レポート課題」を選択すると、下記画面に遷移します。【課題Ⅰ】～【課題Ⅳ】のレポートについて、オンライン学習システム上にてご提出ください。

※メモソフトや文書作成ソフト等での記述内容の保存をお願いいたします。

共通科目Ⅰ：レポート課題
🔍 コンテンツ検索

[TOP](#) > 共通科目Ⅰ：レポート課題



COURSE

本講習会での学習に関して、各種レポートを提出してください。 ※文字数に指定がある場合、必ず指定の文字数以上ご記載いただいた上でご提出ください。指定の文字数を下回っている場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了となる場合があります。 ※課題1、2については、あらかじめword等に記入しておいていただき、課題2の実践期間終了後に、課題3、4を記入および提出するタイミングと一緒に記入、提出をしてください。

現在の絞込条件： 全て



【課題1】本講習会での学習を通

※必ず指定の文字数以上ご記載いただいた上でご提出ください。指定の文字数を下回っている場合、e-ラーニングシ...

未実施 > 実施中 > 完了
📄 説明



【課題2】「コーチ自身の学びの

※課題1、2については、あらかじめword等で記入しておいていただき、課題2の実践期間終了後に、課題3、4を...

未実施 > 実施中 > 完了
📄 説明



【課題3】実践期間の記載および

※課題2「コーチ自身の学びの計画」の実践後に記入してください。 ※必ず指定の文字数以上ご記載いただいた上でご...

未実施 > 実施中 > 完了
📄 説明



【課題4】実践の振り返りを踏ま

※課題2「コーチ自身の学びの計画」の実践後に記入してください。 ※必ず指定の文字数以上ご記載いただいた上でご...

未実施 > 実施中 > 完了
📄 説明

④-3 レポート作成および成長計画の実践

レポート記載画面例：【課題1】の場合

第1問 / 全1問



【課題1】本講習会での学習を通じて

「課題1、2については、あらかじめword等に記入しておいていただき、課題2の実践期間終了後に、課題3、4の記入および提出と併せて記入、提出をしてください」

【課題1】

リファレンスブックでの学習や、暴力等根絶に向けた動画及びワークブックでの学習を通じて得られた気づきや学び・知識を記載するとともに、自身がこれからグッドコーチを目指していく上で、大切にしたいことや必要だと考えることを記載してください。（200字以上）。

【回答上の注意点】

- ・必ず指定の文字数以上ご記載いただいた上でご提出ください。指定の文字数を下回っている場合、e-ラーニングシステム上で「修了」と表示されていても、未修了となる場合があります。
 - ・システムの仕様上、回答（提出）後に回答内容を確認することができません。必ず、ご自身で回答した内容を控える（手元に残す）ようにしてください。
- ※回答前に、回答内容をコピーし、メモアプリまたは文書作成ソフト等に保存することを推奨します。
- ・正解、不正解はございません。

提出

記載後、「提出」ボタン
を押して提出



④-1、2、3 それぞれの課題の完了状況について

青い四角で囲っている部分が全て「完了」と表示されたら、受講は完了です。（画面例：オンラインテスト）

※レポート提出後の「添削中」の表示は、eラーニングシステムの仕様上表示されるものです。内容の確認は講習会の受講期間終了後、一斉に実施します。

※eラーニングの受講においてエラー等が発生した場合は、必ず受講期間中（～1月14日）にご連絡ください。受講期間終了後にご連絡をいただいても、対応できかねる場合がございますので、予めご承知おきください。

The screenshot displays a web interface for a knowledge confirmation test. At the top, there is a search bar with the text "知識確認テスト_2023_JSP0_共通科目 I" and a search icon. Below the search bar, the breadcrumb "TOP > 知識確認テスト_2023_JSP0_共通科目 I" is visible. A "COURSE" label is present above a grid of course cards. The grid shows three course cards, each with a "採点中" (Marking) button and a "完了" (Completed) button. The "完了" buttons are highlighted with blue boxes. A "戻る" (Back) button is located at the bottom left of the interface.

⑤課題の終了・科目取得まで

- 各課題(コース名)の達成率が100%となれば、修了となります。
※受講期間終了後から1か月～1カ月半を目安に、受講結果に関するメールをお送りいたします。

The screenshot displays the JSPO eLearning interface. At the top, there is a navigation bar with 'JSPO eラーニング' on the left and a search bar 'Q コンテンツ検索' on the right. Below the navigation bar, there is a section for 'お知らせ' (Announcements) with a speaker icon and a 'お知らせ一覧 >' button. The announcements list includes dates and titles such as '2021/07/07 19:23 共通科目Ⅱ・Ⅲデータダウンロードについて', '2020/08/03 10:13 知識確認テストにおける動作環境について', and '2019/06/14 12:33 知識確認テストについて'. Below the announcements, there is a 'ライブ' (Live) section with a '動作確認' (Action Confirmation) button. The main content area features three course cards, each with a 'COURSE' header and a background image of a file folder. The first card is titled '知識確認テスト_2023_JSPO_...' and shows a '達成率 100%' (Completion Rate 100%) with a red progress bar and an '説明' (Explanation) button. The second card is titled '共通科目Ⅰ：動画視聴およびワ...' and shows '達成率 100%' with a red progress bar and an '説明' button. The third card is titled '共通科目Ⅰ：レポート課題' and shows '達成率 100%' with a red progress bar and an '説明' button.

⑤課題の終了・資格認定まで

e-ラーニング

- eラーニングシステムは「新たに資格を取得するための」限られた講習会でのみ使用します。
- eラーニングシステムを活用する課程を修了された場合や対象の講習会にご参加されない場合、eラーニングシステムはご利用いただけません。

受講ありがとうございました

レポート課題の内容やご自身の回答内容が表示されます。

添削：×

- 受講期間および採点終了後、指導者マイページの「e-ラーニング」のページには上記のような表示がされます。

※赤四角で囲んである『添削：×』については、e-ラーニングシステムの仕様上表示されるものであり、成績を表すものではありません。

⑤課題の終了・科目取得まで

【受講結果のご案内および科目の付与】

- 受講結果については、受講期間終了後1か月～1か月半後を目安に、指導者マイページにご登録いただいているメールアドレス宛にお送りいたします。「@japan-sports.or.jp」ドメインからのメールを受信できるようにご設定ください。
- 本講習会を修了された方には、受講結果の通知後に、指導者マイページ上で「共通科目Ⅰ」を付与します。
付与状況については、指導者マイページトップページの「保有科目状況」からご確認いただけます。